



Über Depression an Schulen aufklären – Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

An den Schulen sind die regionalen Schulberatungsfachkräfte

- **Frau Bianca Regensburger, Beratungslehrerin Tel. 08421/4041, Freitag, 8.00 Uhr – 8.40 Uhr, und**
- **Frau Susanne Tratz, Schulpsychologin, Tel. 08456/927928, Mittwoch 12.15 Uhr - 13 Uhr, Donnerstag, 11.30 – 13.00 Uhr**

vor Ort neben der Lehrkraft des eigenen Vertrauens erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln Beratungslehrer und Schulpsychologen vor Ort wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.

Die Beratung zu den möglichen außerschulischen Hilfsangeboten kann auch telefonisch erfolgen. Weitere Informationen zur Schulberatung im Landkreis Eichstätt erhalten Sie unter <http://www.schulamt-eichstaett.de/Schulberatung.aspx>

Hilfestellungen zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter können Sie auch auf der Homepage der Staatlichen Schulberatungsstellen finden. <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Im außerschulischen Bereich unterstützen Erziehungsberatungsstellen Mütter und Väter, aber auch Kinder und Jugendliche bei Klärung und Bewältigung von Problemen. In unserer Region sind dies:

Erziehungsberatungsstelle der kirchlichen Werke Eichstätt GbR

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ostenstraße 31 a

85072 Eichstätt

Telefon: +49 8421 8565

Telefax: +49 8421 906342

erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de

www.erziehungsberatung-eichstaett.de

Außensprechstunde

Nebenstelle Beilngries

Stadtgraben 11

92339 Beilngries

Anmeldung über die Hauptstelle in Eichstätt

Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Gabelsbergerstraße 46

85057 Ingolstadt

Telefon: +49 841 9935440

Telefax: +49 841 99354429

erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

www.erziehungsberatung-in.de

Die bundesweit angelegte Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (<https://www.bke-beratung.de/>) bietet einen zeitgemäßen, unmittelbaren, erprobten und niederschweligen Zugang für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Über die Versorgung mit Kinderärzten, Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Psychotherapeuten hinaus stehen in der Region 10 die Klinikambulanzen in Ingolstadt und Neuburg für eine kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung zur Verfügung.

Neuburg / Ambulanz der Kinderklinik

Leiterin: Dr. Passavant

Müller-Gnadenegg 4

86633 Neuburg

+49 8431 544000

kipp.neuburg@sankt-elisabeth-klinik.de

Heckscher Klinikum GmbH, Institutsambulanz – Ingolstadt

Leiterin: Dr. Wendel

Münchener Straße 135

85051 Ingolstadt

+49 841 885551-0

info.hek-ing@kbo.de

Kinder- und Fachärzte für Kinder und Jugendpsychologie und Psychotherapeuten der Region 10

Christine Chittka
Rektorin